

# ŚWIEBODA



## LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

**REGULAMIN** Trójboju o Puchar Świebody – zawody podczas Letniego Pikniku Rodzinnego 2019 w Wilkowie. Celem Trójboju jest propagowanie rekreacji i sportu, jako zdrowego sposobu na spędzanie wolnego czasu, a także integracja lokalnej społeczności.

### **Organizator**

Lokalna Organizacja Turystyczna Świeboda oraz Rada Sołecka Wsi Wilkowo.

### **Termin**

24 sierpnia 2019 r.

### **Miejsce**

Plac rekreacyjno-wypoczynkowy w miejscowości Wilkowo.

### **Uczestnictwo**

W wyścigu prawo startu mają drużyny czteroosobowe.

### **Zgłoszenia**

Zgłoszenia przyjmowane są od 19.08.2019 r. do 24.08.2019 r. (włącznie) na adres mailowy: [swieboda@turystyka.swiebodin.pl](mailto:swieboda@turystyka.swiebodin.pl), telefonicznie pod nr 601 408 006 lub 503 074 085, a także przed rozpoczęciem zawodów w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc).

Liczba drużyn jest ograniczona do 5 (pięciu).

Do rozegrania zawodów wymagane są minimum 2 drużyny.

Zgłaszając drużynę należy podać następujące dane: a) nazwa drużyny b) skład drużyny (imiona i nazwiska członków zespołu, kapitan drużyny i telefon kontaktowy)

### **Przebieg rywalizacji**

Trójbój składa się z trzech etapów:

1 – Jazda rowerem ścieżką pieszo-rowerową wokół jeziora Wilkowskiego (dystans około 6 kilometrów)

2 – marsz nordic walking z placu rekreacyjno-wypoczynkowego położonego nad jeziorem Wilkowskim → do skrzyżowania z drogą wiodącą do plaży gminnej położonej w Wilkowie → z powrotem na plac rekreacyjno-wypoczynkowy położony nad jeziorem Wilkowskim (dystans około 800 m)

3 – przepłynięcie kajakiem (2 osoby) z plaży znajdującej się przy placu rekreacyjno-wypoczynkowym nad jeziorem w Wilkowie do bojki usytuowanej na jeziorze → po jej okrążeniu z powrotem na plażę przy placu rekreacyjno-wypoczynkowym (dystans około 400 m)

W Trójboju wezmą udział zespoły czteroosobowe z czego:

- jedna osoba przejedzie rowerem
- jedna przejdzie marsz nordic walking
- dwie popłyną kajakiem
- każda osoba bierze udział tylko w jednej konkurencji
- start do pierwszej konkurencji odbywa się poprzez sygnał dany przez sędziego
- start do drugiej i trzeciej konkurencji odbywa się, po dotarciu na metę osoby poprzedzającej
- organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie przed rozpoczęciem Trójboju. O ewentualnych zmianach uczestnicy zostaną poinformowani z wyprzedzeniem.

### **Klasyfikacja**

Zawody wygrywa drużyna, której zawodnicy jako pierwsi ukończą ostatnią z trzech konkurencji (wyścig kajakowy). O następnych miejscach decyduje kolejność przybycia na metę ostatnich zawodników danej drużyny.

### **Nagrody**

Puchary i dyplomy

### **Zasady bezpieczeństwa**

W trakcie jazdy na rowerze zawodnicy mają obowiązek startowania w kaskach ochronnych (we własnym zakresie). W trakcie płynięcia kajakiem zawodnicy mają obowiązek startowania w kapokach. Uczestnicy Trójboju nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani środków odurzających.

### **Sprzęt**

Uczestnicy Trójboju startują na własnym sprzęcie (rower, kijki). Organizator zapewnia sprzęt do ostatniej konkurencji w postaci kajaków, wiosł oraz kapoków.

### **Postanowienia końcowe**

Zawodnicy biorą udział w Trójboju na własną odpowiedzialność. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych organizator przewiduje odwołanie ostatniej konkurencji (wyścig kajakowy). W jej miejsce rozegrana zostanie konkurencja niespodzianka. We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator.