

ŚWIEBODA



LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA

REGULAMIN Sztafety Pokoleń o Puchar Świebody – zawody podczas Pikniku Rodzinnego Pożegnanie Lata 2015 w Wilkowie.

Celem Sztafety jest propagowanie rekreacji i sportu, jako zdrowego sposobu na spędzanie wolnego czasu, a także integracja lokalnej społeczności.

Organizator

Lokalna Organizacja Turystyczna *Świeboda* oraz Rada Sołeczka Wsi Wilkowo.

Termin

22 sierpnia 2015 r.

Miejsce

Plac rekreacyjno-wypoczynkowy w m. Wilkowo.

Uczestnictwo

W wyścigu prawo startu mają drużyny czteroosobowe.

Każdego członka drużyny powinna wiązać z innym członkiem drużyny koligacja rodzinna: mąż, żona, siostra, brat, syn, córka, matka, ojciec, babcia, dziadek itd. Możliwy jest również udział osób zaprzyjaźnionych z daną rodziną.

Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są od 14.08.2015 r. do 22.08.2015 r. (włącznie) na adres mailowy: swieboda@turystyka.swiebodin.pl, telefonicznie pod nr 601 408 006 oraz przed rozpoczęciem zawodów w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc).

Liczba drużyn jest ograniczona do 10.

Do rozegrania zawodów wymagane są minimum 2 drużyny.

Zgłaszając drużynę należy podać następujące dane:

- a) nazwa drużyny
- b) skład drużyny (imiona i nazwiska, stopnie pokrewieństwa członków zespołu, kapitan drużyny i telefon kontaktowy)

Przykład zgłoszenia:

- a) Nowaki
- b) Ewa Nowak – mama Rafała (kapitan, tel. 601 XXX-XXX)
Rafał Nowak – syn Ewy
Tomasz Kowalski – brat Ewy
Krystyna Kowalska – siostra Ewy

Przebieg rywalizacji

Sztafeta składa się z trzech etapów:

- 1 – Jazda rowerem ścieżką pieszo-rowerową wokół jeziora Wilkowskiego (dystans około 6 kilometrów, oznaczona)
- 2 – marsz nordic walking z placu rekreacyjno-wypoczynkowego położonego nad jeziorem Wilkowskim do plaży gminnej położonej w Wilkowie (dystans około 800 m)
- 3 – przepłynięcie kajakiem (2 osoby) z plaży gminnej do placu rekreacyjnego (dystans około 400 m)

W sztafecie wezmą udział zespoły czteroosobowe z czego:

- jedna osoba przejedzie rowerem
- jedna przejdzie marsz nordic walking
- dwie popłyną kajakiem
- każda osoba bierze udział tylko w jednej konkurencji
- start do pierwszej konkurencji odbywa się poprzez sygnał dany przez sędziego
- start do drugiej i trzeciej konkurencji odbywa się, po dotarciu na metę osoby poprzedzającej
- organizator zastrzega sobie zmiany w regulaminie przed rozpoczęciem sztafety lub poszczególnych konkurencji. O ewentualnych zmianach uczestnicy zostaną poinformowani z wyprzedzeniem.

Klasyfikacja

Zawody wygrywa drużyna, której zawodnicy jako pierwsi ukończą ostatnią z trzech konkurencji (wyścig kajakowy). O następnych miejscach decyduje kolejność przybycia na metę ostatnich zawodników danej drużyny.

Nagrody

Puchary i dyplomy

Zasady bezpieczeństwa

W trakcie jazdy na rowerze zawodnicy mają obowiązek startowania w kaskach ochronnych (we własnym zakresie).

W trakcie płynięcia kajakiem zawodnicy mają obowiązek startowania w kapokach.

Uczestnicy sztafety nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani środków odurzających.

Sprzęt

Uczestnicy sztafety startują na własnym sprzęcie (rower, kijki). Organizator zapewnia sprzęt do ostatniej konkurencji w postaci kajaków, wiosł oraz kapoków.

Postanowienia końcowe

Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych organizator przewiduje odwołanie ostatniej konkurencji (wyścig kajakowy). W jej miejsce rozegrana zostanie konkurencja niespodzianka.

We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator.